**TRABAJO PRACTICO n ° 2 – 6 AÑO DE SECUNDARIA-**

PROFESORA: MARIELA NIEVAS

FECHA DE ENTREGA : 29/04

1. ¿Qué son las cualidades físicas? Nombrarlas y definirlas
2. Elige una cualidad y busca de que manera puede entrenarse y mejorarla
3. ¿Qué son las capacidades físicas?
4. <https://www.youtube.com/watch?v=qDazloD4w_0> , chicos la idea que practiquen estos ejercicios de coordinación, que a la vuelta serán evaluados!

RECUERDEN ENVIARMELO A MI MAIL, [marielniev@gmail.com](mailto:marielniev@gmail.com) , cualquier duda o como vienen trabajando con los ejercicios de coordinación.

Saludos- Prof: mariela