

¡Hola chicos! ¿Cómo están?

Les cuento que vamos a comenzar a trabajar de manera conjunta profes y seños en un proyecto de "salud". Como muchos saben la DANZA es una actividad que involucra el cuerpo y demanda un gran esfuerzo físico que es muy saludable...



Hay una gran variedad de danzas. Vamos a conocer más de ellas...

## LA DANZA Y SUS GENEROS

La **danza** o el **baile** es un arte donde se utiliza el movimiento del cuerpo usualmente con música, como una forma de expresión, de interacción social, con fines de entretenimiento, artísticos o religiosos. Es el movimiento en el espacio que se realiza con una parte o todo el cuerpo, con cierto ritmo como expresión de sentimientos. En este sentido, la danza también es una forma de comunicación, ya que se usa el lenguaje no verbal entre los seres humanos, donde el bailarín o bailarina expresa sentimientos y emociones a través de sus movimientos y gestos. Se realiza mayormente con música y es muy saludable practicarla cualquiera sea su género.

Dentro de la danza existe la coreografía, que es el arte de crear danzas. La persona que crea coreografía, se le conoce como coreógrafo. La danza se puede bailar con un número variado de bailarines, que va desde solitario, en pareja o grupos, pero el número por lo general dependerá de la danza que se va a ejecutar y también de su objetivo, y en algunos casos más estructurados, de la idea del coreógrafo.

### LA DANZA MODERNA

La danza moderna es una expresión corporal artística que nace de la interpretación y visión del bailarín o coreógrafo. Sus movimientos son una expresión libre y fluida de estados, emociones, metáforas o ideas abstractas.

La danza moderna rompe con las reglas y criterios del ballet clásico. No sigue pasos ni movimientos estructurados de antemano. A diferencia del ballet clásico —cuyos movimientos son aéreos y elevados— la danza moderna se arraiga más en la tierra. Algunas de ellas son:

- Hip Hop
- Jazz
- Breakdance
- Salsa
- Rock n' Roll
- Moonwalk
- Jumpstyle
- Popping
- Funky
- Electro Dance
- Pop
- Bachata
- Merengue
- Reggaetón

## **ACTIVIDAD:**

1. Unir con flechas los siguientes géneros con su imagen.

ROCK AND ROLL

FOLKLORE

CLÁSICO

MODERNO

TANGO



2. Como les dije, bailar es muy saludable. Vamos a ver un video de una clase de Fitness dance:

<https://www.youtube.com/watch?v=6tiwSfpqtns>

3. Vamos a subrayar con color cuáles de las siguientes danzas fueron las que practicaron:

- Hip Hop
- Jazz
- Breakdance
- Salsa
- Rock n' Roll
- Moonwalk
- Jumpstyle
- Popping
- Funky
- Electro Dance
- Pop
- Bachata
- Merengue
- Reggaetón

4. Ahora contame que género de danza te gusta más (puede ser más de uno). Lo anotamos en el recuadro:



5. ¡Ahora vamos a movernos un poquito! Elegí uno de los géneros. ¿Te animás a copiar unos pasitos? La familia se puede sumar también... ¡Juntos es más fácil!



TE RECUERDO ENVIAR LAS ACTIVIDADES A MI CORREO: [lorenalaurino@gmail.com](mailto:lorenalaurino@gmail.com)



¡Nos cuidamos entre todos!

Hasta la próxima... Profª Lorena

