|  |
| --- |
| **Colegio Señor de Mailín*****DIEGEP Nº 3265***DISTRITO DE MALVINAS ARGENTINASSan Pedro 465 (1613) Villa de Mayo - Bs. As-Tel/Fax: 011-4463 - 8461 |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PLAN DE CONTINUIDAD PEDAGÓGICA**

**DOCENTE: marcela alfaro CURSO: 1ro**

**ÁREA: CIENCias naturales**

**OBJETIVOS: REFLEXIONAR SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

Actividades ciencias naturales

hola, COMO ESTÁN, LA SEMANA PASADA PUDIMOS VER QUE ERAN LOS VIRUS Y COMO ENTRABAN A NUESTRO CUERPO, TAMBIÉN APRENDIERON QUE PODEMOS HACER ALGUNAS ACTIVIDADES QUE NOS PERMITIRÁN ESTAR SANOS Y COMO UN SUPERHÉROE O SUPERHEROÍNA PROTEGER NUESTRO CUERPO.

OBSERVAMOS EL SIGUIENTE VIDEO QUE NOS MOSTRARÁN QUIENES NOS DEFIENDEN DE LOS VIRUS Y OTROS AGENTES QUE NOS PROCUCE ENFERMEDADES

<https://www.youtube.com/watch?v=9JQTxP8M86g>

ESTA SEMANA VAMOS A COMENZAR A TRABAJAR UNO DE LOS HÁBITOS SALUDABLES

LA ALIMENTACIÓN: RESPONDEREN FORMA ORAL

¿POR QUÉ QUE HAY QUE ALIMENTARSE?

¿Y VOS COMO TE ALIMENTÁS? DIBUJA TU DESAYUNO, TU ALMUERZO, TU MERIENDA Y TU CENA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  DESAYUNO |  |  ALMUERZO |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MERIENDA |  | CENA |

OBSERVAR EL SIGUIENTE VIDEO EN FAMILIA

<https://www.youtube.com/watch?v=_Rac7vzu-yE> LUEGO DE OBSERVAR EL VIDEO Y LA SIGUIENTE IMÁGEN. RESPONDER EN FORMA ORAL.



1. ¿QUÉ ALIMENTOS SE RECOMMIENDA CONSUMIR EN MAYOR CANTIDAD?
2. ¿CUÁLES SON LOS QUE SE RECOMIENDA COMER EN MENOR CANTIDAD?
3. ¿QUÉ PIENSAN SOBRE SU FORMA DE ALIMENTARSE CREEN QUE DEBEN INCORPORAR ALGUNOS ALIMENTOS RECOMEDADOS?

ALIMENTOS NATURALES DE ORÍGEN VEGETAL.

EN LA PARTE VERDE DE LA RUEDA DE LA ALIMENTACIÓN SE ENCUENTRAN ALIMENTOS NATURALES PROVENIENTES DIRECTAMENTE DE LAS PLANTAS SON LOS QUE DEBEMOS COMER EN MAYOR CANTIDAD DIBUJAR 5 DE ESOS ALIMENTOS.

FAMILIA ENVIÉN LAS ACTIVIDADES POR ESTOS MEDIOS, AL IGUAL SI TIENEN ALGUNA DUDA SOBRE LAS MISMAS. MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ESPERO TODOS ESTEN BIEN ATENTAMENTE SEÑO MARCELA.

**alfaro-MARCELA20@HOTMAIL.COM**

[**https://www.facebook.com/senomarcelamailin.segundogrado.3**](https://www.facebook.com/senomarcelamailin.segundogrado.3)