

## LA VIDA EN EL PALEOLÍTICO

Los primeros humanos llevaron una vida nómada estrechamente ligada a las actividades que desarrollaron para obtener su alimento. Su existencia estuvo rodeada por la incertidumbre y el peligro.

### La lucha por el alimento

Los primeros humanos tomaban de la naturaleza los recursos disponibles en el lugar y en el momento en que los necesitaban. Es por esto que su alimentación y su supervivencia dependían considerablemente de las condiciones climáticas. No producían sus propios alimentos, por lo que puede decirse que tenían una **economía predatoria o parasitaria**, que dependía de los recursos que encontraban disponibles en el lugar y en el momento en que necesitaban alimentarse.

A comienzos del Paleolítico, los homínidos eran **carroñeros**. Su principal alimento eran los restos de animales muertos que abandonaban otros depredadores, o animales pequeños que podían atrapar y matar con facilidad. Esta fuente de alimentación era complementada con la **recolección** de frutos y hierbas silvestres, bayas, tubérculos, raíces, huevos, insectos, etc., y en algunos casos con mariscos de las costas.

Con el paso del tiempo, comenzaron a dedicarse a la **caza**, para lo cual desarrollaron algunas armas rudimentarias construidas con huesos, palos y piedras.

En el Paleolítico superior perfeccionaron las armas y construyeron lanzas, hachas, dardos, arcos y flechas con los que cazaban grandes piezas como, por ejemplo, jabalíes, bisontes, ciervos, osos, renos, mamuts, etcétera.

El uso de arpones, lanzas y redes hizo posible que también se dedicaran a la **pesca**.

Los hombres hacían un uso intenso de las presas que cazaban. Esto significa que consumían su carne y su médula, y también aprovechaban sus huesos para **fabricar** armas y agujas; utilizaban sus cueros para **confeccionar** su vestimenta y su vivienda; y sus tendones, como lazos o tensores para los arcos.

### La vida en permanente riesgo

Diversos estudios de esqueletos de los hombres de este período han demostrado que el tipo de alimentación y su permanente exposición a las inclemencias del tiempo les habrían provocado

**problemas de salud:** desnutrición, problemas dentales, infecciones, artritis y otras enfermedades de los huesos.

En lo que respecta al clima, si bien variaba notablemente de un continente a otro, buena parte de este período estuvo signado por las **glaciaciones**, una etapa en la que los avances de los glaciares provocaron un *descenso muy marcado de la temperatura*.

La rigurosidad del clima, la falta de previsibilidad y la escasez de presas para cazar podían provocar épocas de marcada falta de alimentos, agravada por la *imposibilidad de almacenar*. En esas coyunturas, la vida se veía seriamente amenazada. Por eso, en general la **esperanza de vida** de los seres humanos en esta etapa de la historia era **muy baja**.



1 Los hombres del Paleolítico confeccionaron diversas herramientas, como los cuchillos, las hachas y las puntas de flecha.

2 Reconstrucción de una tienda prehistórica hecha con cueros de animales.





## El nomadismo

Los hombres del período paleolítico tuvieron un modo de **vida nómada**. Esto significa que no tenían residencia permanente, sino que se trasladaban de un territorio a otro en busca de recursos para alimentarse.

Las **migraciones constantes** hacían innecesaria la construcción de viviendas complejas y de materiales duraderos, ya que tarde o temprano debían abandonarlas.

Los nómadas vivían temporalmente en **cuevas** que les servían de refugio para protegerse del frío, de la lluvia y de los animales que pudieran atacarlos.

En algunos casos construyeron **chozas** con ramas o huesos para armar la estructura, y pieles o paja para cubrirlas; esto dependía de los recursos disponibles en cada región y momento del año. Estas **viviendas provisionarias** eran de fácil fabricación, requerían poco tiempo de elaboración y no implicaban la necesidad de instalarse en un sitio fijo.

El **modo de vida nómada** es propio de las sociedades del Paleolítico, pero no es exclusivo de esos tiempos. Ha sido adoptado por diversas sociedades a lo largo de la historia e incluso podemos encontrarlo actualmente en varias culturas, como lo ilustra la foto de esta página.



## La construcción de herramientas

El ser humano se distingue del resto de los seres vivos por su capacidad para **elaborar herramientas y transformar el medio**. Esa **capacidad**, que lo diferencia de los animales, se explica por el desarrollo de su cerebro, que determinó la supremacía del hombre sobre el resto de los animales.

Los cráneos de los hombres del pasado revelan la **evolución** de este órgano: el cerebro de sus antecesores era mucho más pequeño que el del hombre moderno.

En el transcurso de su evolución, el ser humano también experimentó cambios en la forma de los huesos, como la pelvis, el fémur y la columna vertebral, que le permitieron adquirir una **posición erecta** sin necesidad de apoyarse en las extremidades anteriores. De esta manera, pudo tener las manos libres para manipular objetos.

Las primeras herramientas que utilizó el hombre del Paleolítico eran simples piedras toscas, empleadas para golpear y matar a sus presas.

Posteriormente comenzó a tallarlas de uno o de dos lados para usarlas como **hachas** o **puntas de flecha**. Al adquirir experiencia en la fabricación de herramientas, fue descubriendo diferentes materiales y técnicas específicas para cada uso, como el pedernal o silex para la elaboración de armas filosas, o las lascas como puntas de flechas.