*Colegio Señor de Mailín*

*Materia: EDI Convivir en la Fe*

*Año: 1er SB*

*Profesora: Marquez, Silvina*

*Fecha: 09 junio de 2020*

***Tema: “Los Afectos”***

*Algunos afectos son más intensos que otros:*

**Emoción**:Es una reacción afectiva de gran intensidad, duración breve, pasajera.

**Sentimiento**: Es una reacción afectiva menos intensa que la emoción, pero más prolongada y estable. Enamoramiento, amistad, odio.

**Pasión:** Es una reacción afectiva de gran intensidad y duración prolongada.

 La *afectividad* es la capacidad de experimentar internamente distintos aspectos de la realidad. Por ejemplo: objetos, personas, situaciones.

 Los afectos hablan de nuestra intimidad. Son los que nos hacen reír, llorar, entusiasmarnos o hartarnos. Influyen en nuestra forma de ser y de tomar o llevar a cabo distintas tareas. Los afectos influyen en nuestra fuerza de voluntad, pudiendo disminuirla o aumentarla. Cuando las cosas nos llegan, nos sentimos involucrados, le damos importancia.

 El hombre, gracias a su inteligencia y voluntad, puede hacer del dolor algo mucho más enriquecedor que un triste lamento, puede superarlo y aprender.

Los afectos son irracionales en su origen, pero armonizables con la razón. Una característica de los sentimientos es que son cambiantes; por lo tanto, si ves que esos sentimientos no son buenos, no les des importancia y verás como disminuirán hasta desaparecer.

Las personas necesitan armonizar los afectos y orientarlos hacia aquello que es bueno o correcto.

Decía Platón que una buena parte de la educación consiste en saber encausar los afectos.

***Actividad***

1. ¿A qué se llama afectividad? ¿Qué son los afectos?
2. Analizando los temas que vimos este año en esta materia:
3. ¿Qué podemos hacer si sentimos odio o rencor por alguien?
4. ¿Y si sentimos amor o agradecimiento por alguien?
5. Explica la siguiente frase:

... “una buena parte de la educación consiste en saber encausar los afectos…” (Platón)