

4° AÑO – DANZA – Prof. Lorena Laurino

FECHA: 21/10/20

CLASE POR MEET 11:00 h

“EL PALA PALA”



Te invito a ver el siguiente video en YouTube:

<https://youtu.be/eitvcHnLa-s>



Ahora que recordamos la historia del PALA PALA, vamos a practicar el paso saltado y el movimiento con los brazos como el cuervo y la paloma...



Buscá un poncho, una manta o simplemente una bufanda...

Y empezamos a mover los brazos “aleteando” y a saltar una vez sobre cada pie alternado, como te lo muestro en el video. Finalmente vas a enviar tu video haciendo los pasos.

¡Espero verlo pronto!

¡Hasta la próxima clase!

